

INFOS ADHERENTS

**28 OCTOBRE 2022** 

#### Informations diverses

- Quelques règles de bon sens !!!
- Bonnes pratiques en cas d'accident
- Assurances
- Fonctionnement du local
- Local : protection vol vélos
- Heures départs et circuits
- Animation 2022
- Communication au sein du club
- Elections et cotisations

#### **QUELQUES REGLES DE BON SENS!!!**

- \*La sortie du dimanche ne doit pas se faire dans un esprit de compétition!!
- \*Pensez à ceux qui sont derrière vous, en gardant votre ligne et en signalant tout changement.
- \*Choisir son groupe en fonction en sa force et de sa forme. (prévenir en cas de changement de circuit)
- \*Etre vigilent mais aussi indulgent au sein de son groupe afin de ne « perdre » personne
- \*En cas crevaison ou ennuis techniques, l'ensemble du groupe constitué doit attendre.
- \*Respecter le code la route

#### **ROULONS BIEN A DROITE....**

# Un petit rappel à tous les doués dans le domaine de la pédale





Les vaches y arrivent très bien, alors pourquoi pas les cyclistes!

# BONNES PRATIQUES LORS D'UN ACCIDENT

#### 3 LETTRES A RETENIR: P.A.S.

- \*Protéger :
  - afin d'éviter un sur-accident (surtout ne pas paniquer)
- \*Alerter 112.(rester calme, peut être long)
  - Nombre de victime
  - Etat des victimes (Conscients ou inconscients)
  - Localisation de l'accident
- \*Secourir
  - Parler au blessé
  - Couvrir le Blessé
  - Ne pas déplacer la victime

# ASSURANCE du CLUB: Pas assuré Individuellement

- Club assuré en R.C. pour le groupe si l'on provoque un accident
- Assurance RC (en cas d'accident matériel en interne, s'arranger entre adhérents pour faire marcher la RC de celui qui a provoqué l'accident.)
  - → Assurance Accidents de la vie ? (Corporel)
    - Indemnités à partir de 1% de taux d'invalidité suivant choix du contrat.

Coût Mensuel: 10 euros environ

#### RAPPEL FONCTIONNEMENT DU LOCAL

- LIBERTE A CHACUN D'UTILISER OU NON LE LOCAL
  - Plus d'espèce le dimanche sauf si non adhérents
  - Participation de 1 € hors invitation (feuille à cocher par un membre du bureau)
  - → Règlement 1 fois par an à l'A.G.
  - Pour les invitations :
    - \* demander les clés la veille à un membre du bureau
    - \* prévoir le nettoyage du local...

Pas de surenchère, faire selon vos moyens, c'est le GESTE qui compte .....

→ Possibilité d'utiliser le Local le mercredi avec les mêmes règles



#### PROTECTION VOL

 \*Possibilité d'attacher les vélos avec un antivol pour ceux qui le souhaitent.

 \*Coté pratique: stockage de votre antivol dans notre local

#### HORAIRES DEPARTS SMS VELO

#### Dimanche et jours fériés

- Du 1<sup>er</sup> octobre au 28 février → 9h
- Du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai
  → 8H30
- Du 1<sup>er</sup> juin au 31 août
   → 8h
- Du 1 sept. au 30 septembre → 8H30
  - → Circuit Route à l'année

#### En semaine

Octobre à à fin mars → Mercredi matin 9h00
 (Possibilité de reporter la sortie en cas de mauvais temps froid ou pluie à l'après-midi)

— Avril à fin septembre → Mercredi matin 8H30



### 20/11/2022 Beaujolais Nouveau







#### **ANIMATION 2023**

- Galettes en soirée
  - → 28 janvier
- Randonnée
  - → 26 mars ou 19 ??
- Grillade
  - → 03 juin
- Sortie Club
  - **→**16-17 septembre
- Beaujolais nouveau
  - → 19 novembre

## Communication au sein du club

#### RAPPEL: Merci de répondre



